

# GFS im Fach Sport (Klasse 7-10)

## 1. Organisatorisches

- Das Thema muss mit dem Lehrer abgesprochen werden. Eigene Themenvorschläge sind erwünscht.
- Die **Terminvergabe** muss mindestens **drei Wochen vor** dem Vortragstermin erfolgen.
- Eine **Vorbesprechung** muss mindestens **eine Woche vor der GFS** mit dem Fachlehrer stattfinden.

## 2. Was ist beim Aufbau einer Unterrichtsstunde/-sequenz zu beachten?

Der **Aufwärmteil** soll auf den Hauptteil vorbereiten und die allgemeine Erwärmung (z.B. ein Aufwärmspiel) und spezifische Kräftigung und Koordination beinhalten.

Der **Hauptteil (mind. 50%)** beinhaltet den Stundeninhalt und ist demzufolge der „Kern“ der GFS.

Der **Stundenausklang** ist bei Sportspielen normalerweise das freie Spiel, bei anderen Sportarten kann man die Stunde z.B. mit einer Staffel, einem Spiel oder Entspannungsübungen ausklingen lassen.

### Prinzipien:

- ⇒ Was ist mein Ziel? Wie komme ich zu meinem Ziel?
- ⇒ Vom Leichten zum Schweren
- ⇒ Vom Bekannten zum Unbekannten
- ⇒ Theoretische Einführung (Materialien: Poster, Wandtafeln, Bilder usw.) möglich, aber nicht zwingend notwendig (hängt vom Stundeninhalt ab).

### Wichtige Kriterien:

- ⇒ Intensität: Schwitzen die Schüler? Wie viel bewegen sie sich pro Stunde?
- ⇒ Auf Sicherheit achten: Ist der Aufbau gefährlich? Liegen Bälle in der Gegend herum? Sind die Garagentore geschlossen? Habe ich alle Schüler im Blick?

### Das geht gar nicht...

- www.referat-download.de
- Zu wenig Bewegung, zu langer Vortrag!
- Sicherheit nicht gegeben (Bälle liegen rum, Garagen offen etc.)
- Ein Referent, der keine Frage, die ein wenig über das Thema hinausgeht, beantworten kann.
- Zu schwere Übungen
- Übungen werden angeleitet mit den Worten: „Ihr wisst schon wie ich's meine!“

## 3. Formalia Schriftliche Ausarbeitung

- DIN A 4, Hochformat, Schriftgröße 12, Zeilenabstand 1,5
- Kopfzeile (Name der Schule, Schuljahr, Fach, Name des Schülers, Name des Lehrers, Thema, Datum)
- Quellenangabe:

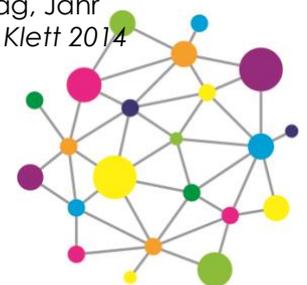
**Internetadressen:** mit Datum, wann du auf die Seite zugegriffen hast  
z.B.: <http://www.sport-ist-super.de/> (01.01.2014)

**Literatur:** Autor (Nachname, Vorname), Titel des Buches, Ort, Verlag, Jahr  
z.B.: Mustermann, Max. Die GFS im Fach Sport, Stuttgart: Klett 2014

## 4. Bewertung der GFS

Klasse 7-10: GFS = 1 Sportartnote

VIEL ERFOLG!



GYMNASIUM  
BALINGEN